

## Capacitación: **Pantallas y Salud Mental**

### **Fundamentación**

El curso Pantallas y Salud Mental surge como respuesta a una preocupación creciente en torno al uso excesivo y prematuro de dispositivos digitales por parte de niños, niñas y adolescentes, y su impacto en el desarrollo subjetivo y emocional. Frente a emergentes como las apuestas online o el uso de celulares en las aulas, esta propuesta busca ir más allá del síntoma para abordar las causas estructurales que lo generan: la ausencia de tareas de cuidado adultas en entornos digitales y el diseño de plataformas que capturan la atención de forma adictiva.

Está dirigido a docentes, profesionales de salud, delegados deportivos de clubes, referentes en niñez, familias, futuros educadores y personas que trabajen con niños, niñas y adolescentes, con el objetivo de brindar herramientas de análisis, estrategias de acompañamiento y dinámicas de intervención que promuevan un uso más consciente y saludable de la tecnología.

### **Objetivos del curso:**

- Analizar el impacto de las pantallas en el desarrollo infantil y adolescente.
- Comprender los desafíos emergentes vinculados al uso de plataformas digitales (apuestas online, grooming, ciberbullying, etc.).
- Brindar herramientas para el acompañamiento adulto en el uso de dispositivos digitales.
- Fortalecer la intervención profesional desde una perspectiva de derechos.
- Promover vínculos más saludables y críticos con las tecnologías digitales.

**Destinado a:** Docentes, profesionales de salud, delegados deportivos de clubes, referentes en niñez, familias, futuros educadores y personas que trabajen con niños, niñas y adolescentes.

**Modalidad:** 2 encuentros presenciales y 2 encuentros virtuales

**Duración:** 120 minutos cada encuentro + materiales complementarios.

**Días y horarios de cursada:** jueves 18 hs.

**Inicia:** 7 de agosto



Inscríbete  
al curso  
escaneando  
el código QR

### Cronograma de encuentros:

MÓDULOS	TEMA	MODALIDAD
<p><b>Encuentro 1:</b> Pantallas en primera infancia y niñez: desafíos y abordajes.</p> <p><i>Título: “Infancia entre pantallas: cómo cuidar y acompañar”.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Recomendaciones de organismos de salud sobre uso de pantallas.</li> <li>● Efectos del uso excesivo y/o temprano de dispositivos individuales y plataformas digitales.</li> <li>● Estrategias de abordaje y acompañamiento adulto para gestionar el uso de pantallas y dispositivos.</li> <li>● Espacio para preguntas y consultas.</li> </ul>	PRESENCIAL
<p><b>Encuentro 2:</b> prevención de grooming y ciberbullying.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Características del ciberbullying y grooming.</li> <li>● Herramientas de prevención</li> <li>● Acompañamiento de casos y denuncias.</li> <li>● Espacio para preguntas y consultas.</li> </ul>	VIRTUAL
<p><b>Encuentro 3:</b> adolescencia y pantallas</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Dependencia digital</li> <li>● Subjetividad atravesada por las pantallas</li> <li>● Impacto influencer.</li> <li>● “Plata fácil”</li> <li>● Apuestas online</li> </ul>	VIRTUAL



Inscríbete  
al curso  
escaneando  
el código QR

<p><b>Encuentro 4:</b> violencia de género digital. Título: <i>Violencias digitales + IA: prevención y abordaje</i></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Difusión no consentida de material íntimo</li><li>● Imágenes alteradas por IA</li><li>● Sextorsión</li><li>● Estrategias de prevención</li></ul>	<p>PRESENCIAL</p>
---	--	-------------------



Inscríbete  
al curso  
escaneando  
el código QR